



Finden Sie heraus, ob Coaching der richtige Weg für Sie ist

	Ja	Nein
1. Ich kann mir ausreichend Zeit nehmen, um in mich und meine Entwicklung zu investieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Wenn ich mich einmal zu etwas entschlossen habe, dann ziehe ich es auch durch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Zwischen dem, wie ich heute bin, und dem, wie ich sein will, ist noch ein Unterschied.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich bin entschlossen und in der Lage, die erforderlichen Schritte zu unternehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ich bin bereit, neue Methoden und Ansätze auszuprobieren – auch wenn ich noch nicht weiß, ob sie funktionieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich habe die notwendige Unterstützung in meinem Umfeld, um Veränderungen in meinem Leben zu meistern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ich bin bereit, mich auf einen erfahrenen Begleiter einzulassen, der mir in schwierigen Situationen Rückmeldung und Hilfestellung gibt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ich übernehme die Verantwortung für mein Leben und die Entscheidungen, die ich treffe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ihre Ergebnisse

Coaching stellt Sie in den Mittelpunkt und ist Hilfe zur Selbsthilfe. Es setzt dementsprechend die innere Bereitschaft des Coachee voraus.

Wenn Sie nicht mindestens zwei der Fragen links mit „Ja“ beantwortet haben, dann ist Coaching vielleicht für Sie nicht der richtige Ansatz.

Sie haben Fragen!?

DR. HENSELER | MANAGEMENT CONSULTANTS

Tel.: 05223 | 79 19 876
info@henseler-consultants.de
(Stichwort Coaching)